

ChatGPT Deep Research: איך לבצע מחקר עם מקורות – מדריך מעשי

איך להגדיר מחקר ב-ChatGPT, להשוות מוצרים, לתכנן נסיעה ולבדוק את המקורות. כולל ארבע דוגמאות להעתקה ותבנית לבקשת מחקר.

גלעד דור לוי · עודכן ב־13 באוקטובר 2026

הגרסה המעודכנת באתר: nex-ai.co/he/guides/chatgpt-deep-research/



כשצריך לבחור מוצר, לתכנן נסיעה או להבין חברה לפני ראיון, מהר מאוד מצטברים עשרות טאבים. בכל אתר יש חלק אחר של התמונה, ובסוף עדיין צריך לחבר בין מחיר, ביקורות, תאריכים ומגבלות.

Deep Research ב-ChatGPT נועד לחקירה שמצריכה שילוב של כמה מקורות לדוח שאפשר לקרוא ולבדוק. במדריך הזה נבנה בקשת מחקר ברורה, נעבור על ארבע דוגמאות להעתקה ונלמד מה לבדוק בתוצאה. הדוגמאות הן תרחישי שימוש להמחשה; הן אינן דוחות מחקר שבוצעו או תוצאות של בדיקת מוצרים.

מה זה Deep Research ב-ChatGPT?

Deep Research הוא כלי למחקר על שאלה מוגדרת, עם איסוף מידע ממקורות שונים וסיכום הממצאים בדוח. הוא מתאים במיוחד להשוואות ולהחלטות שיש בהן כמה שיקולים. הקישורים למקורות מאפשרים לבדוק את הבסיס למסקנות, אבל עצם קיומו של קישור אינו מבטיח שהמסקנה נכונה. [הנחיות OpenAI למחקר](#).

אם אתם רק צריכים כתובת של מקום או תאריך של אירוע, חיפוש קצר בדרך כלל מספיק. אם אתם רוצים להבין איזו אפשרות מתאימה לתקציב, לצרכים ולמגבלות שלכם, יש טעם להגדיר מחקר מסודר.

איך מפעילים Deep Research?

לפי התיעוד שנבדק ב־13 באוקטובר 2026, ההפעלה תלויה בממשק ובגישה של החשבון:

1. ב־Work פותחים שיחה, נכנסים לתפריט + ובוחרים Deep research, אם האפשרות זמינה.
2. באפליקציית המחשב אפשר גם לפתוח את Plugins, לבחור Deep research, להתקין או להפעיל אותו אם נדרש, ואז ללחוץ Try now.
3. כותבים את השאלה, היקף המחקר והתוצאה המבוקשת. אפשר לצרף קבצים או הקשר מאפליקציות מחוברות שהחשבון מאפשר.
4. כשהדוח מוכן, בודקים את המקורות ומבקשים השלמות ממוקדות בשיחה.

הזמינות תלויה גם בהגדרות סביבת העבודה. אם הכפתור אינו מופיע, בדקו את הכלים והתוספים הזמינים בחשבון. [מסלולי ההפעלה הרשמיים](#).

מה כדאי להכין לפני המחקר?



איור תהליך המחקר, משמאל לימין: 1. שאלה ומגבלות; 2. איסוף מקורות; 3. דוח עם הפניות; 4. בדיקת הראיות.

בקשה כמו "מה שואב האבק הכי טוב?" משאירה הרבה החלטות פתוחות. רצפת פרקט, כלב גדול ותקציב מוגבל מובילים להשוואה אחרת מדירה עם שטיחים ובלי חיות מחמד.

כתבו מה אתם רוצים להחליט, איפה, עד מתי ועל בסיס אילו שיקולים. הנה תבנית שאפשר להתאים:

אני צריך לקבל החלטה לגבי [הנושא].
ההקשר: [למי זה מיועד, מדינה, תקציב ותאריך רלוונטי].
השווה לפי: [3-5 שיקולים חשובים, לפי סדר עדיפות].
העדף מקורות ראשוניים ועדכניים; הוסף ביקורות עצמאיות כשיש להן ערך.

ציין ליד נתונים משתנים את תאריך המקור והמדינה שאליה הם מתייחסים.
הפרד בין עובדות, חוויות של משתמשים והסקה שלך.
אם פרט חיוני חסר, שאל לפני המחקר. אל תשלים אותו בניחוש.
החזר בעברית: סיכום קצר, טבלת השוואה, נימוקים, מקורות ומה עדיין לא ידוע.

זהו ניסוח לבקשה בשפה רגילה, ללא פקודת מערכת מיוחדת. OpenAI מדגישה בבניית בקשות מחקר את ההקשר, ההעדפות, המקורות ופורמט הפלט. [מדריך OpenAI לניסוח מחקר](#).

בדקו את הכיוון לפני שמעמיקים

אם מתקבלות שאלות הבהרה או מוצגת תוכנית מחקר, נצלו אותן כדי לתקן את ההיקף. בדוגמת השואב, ודאו שההשוואה כוללת דגמים שנמכרים במדינה שלכם ושהמחיר כולל את התחנה הרלוונטית.

אפשר גם לבקש קודם תוכנית קצרה ולהתחיל את המחקר רק אחרי שהכיוון מתאים. זו דרך עבודה מומלצת כאן; אין הנחה שכל ממשק מציג מסך אישור זהה.

ארבע דוגמאות לשימוש ב־Deep Research

בחרו דוגמה אחת ושנו את הפרטים לפני ההדבקה. אין צורך להריץ את כל הארבע ברצף.

1. השוואת שואבי אבק רובוטיים

המטרה היא לקבל רשימה קצרה שמתאימה לבית מסוים, כולל הסיבות לפסול מוצר שנראה טוב על הנייר.

חקור שואבי אבק רובוטיים שנמכרים בישראל בתקציב כולל של עד 2,000 ש"ח.
תרחיש לדוגמה: דירה של 85 מ"ר, רוב הרצפה קשיחה, כלב עם שיער ארוך.
השווה עד חמישה דגמים לפי איסוף שיער, שטיפה, רעש, תחזוקה, איכות האפליקציה ושירות מקומי.
בדוק מחיר וזמינות בזמן המחקר, וציין מה כלול במחיר ומה עלות חומרים מתכלים אם ידועה.
השתמש במפרטי יצרן, במבחנים עצמאיים ובביקורות משתמשים מהשנה האחרונה.
סמן ביקורות ממומנות כשאפשר לזהות אותן; אל תציג דירוג משתמשים כמבחן מעבדה.
החזר בעברית טבלה עם מקורות, שתי אפשרויות מובילות והחיסרון המשמעותי של כל אחת.
אם אין חמישה דגמים מתאימים, הצג פחות והסבר את הפער.

בתוצאה, בדקו בעיקר אם ההמלצה מתייחסת לשיעור ולתחזוקה. עוצמת שאיבה מוצהרת לבדה אינה עונה על כל השאלה.

2. תכנון נסיעה לליסבון

בנסיעות חשוב לקבע תאריכים ותקציב. אחרת קל לקבל מסלול עמוס שהעלויות שלו אינן ברורות.

תכנן מחקר לקראת שישה ימים בליסבון לשני מבוגרים בסוף אוקטובר [שנה].
התקציב הוא 250 אירו ליום לזוג, כולל לינה, אוכל ותחבורה, ללא טיסות.
אנחנו מעדיפים שווקי אוכל, הליכה ויום אחד מחוץ לעיר ברכבת.
השווה שלוש שכונות ללינה לפי נגישות, מחיר משוער, רעש ואופי האזור.
בנה הצעת מסלול עם זמני מעבר סבירים ואפשרות ליום גשום.
בדוק שעות פעילות, הזמנות נדרשות ומחירי תחבורה במקורות רשמיים לתאריכים המבוקשים.

אם לוחות זמנים או מחירים עדיין לא פורסמו, ציין זאת ואל תמציא אותם.
החזר בעברית מסלול, אומדן תקציב, קישורים לבדיקה ושלוש טעויות שכדאי להימנע מהן.

לפני הזמנה פתחו בעצמכם את אתר המלון ואת אתר מפעיל התחבורה. זמינות ומחירים עשויים להשתנות אחרי שהדוח נכתב.

3. הכנה לראיון עבודה

כאן הדוח צריך לעזור להבין את העסק ולנסח שאלות מועילות. מספר העובדים לבדו פחות שימושי מהבנת המוצר והלקוחות.

הכן מחקר על [שם החברה וקישור לאתר הרשמי] לקראת ראיון לתפקיד [התפקיד] בתאריך [תאריך].
בדוק את המוצרים, הלקוחות, המודל העסקי והתפתחויות מהותיות בששת החודשים האחרונים.
העדף אתר חברה, הודעות רשמיות, דוחות ציבוריים ומסמכים רגולטוריים כשישנם.
השתמש בביקורות עובדים כעדויות אישיות, וציין שהן עלולות להיות מוטות או לא מייצגות.
אם מופיעות טענות משפטיות, הפרד בין טענה, הליך תלוי ועומד ותוצאה שנקבעה.
אל תנחש הכנסות, גיוסי הון או מספר עובדים כאשר אין מקור מתאים.
החזר בעברית תקציר של עמוד, מפת מוצר ולקוחות, סיכונים רלוונטיים וחמש שאלות לתפקיד.
צרף מקורות ותאריכים והדגש מידע שאינו מאומת.

שאלה טובה לראיון יכולה להתבסס על פער בדוח: "ראיתי שהחברה מתרחבת לשוק חדש; איך זה ישנה את סדרי העדיפויות של הצוות?"

4. הכנת שאלות לפגישה רפואית

אפשר להשתמש במחקר כדי להבין מושגים ולהגיע לפגישה עם שאלות מסודרות. הדוגמה הבאה היפותטית, ואין בה המלצה על טיפול אישי.

הכן סקירת מידע כללית למבוגר שאובחן אצל רופא עם דום נשימה חסימתית קל בשינה.
המטרה היא להכין שאלות לרופא על CPAP לעומת התקן דנטלי.
העדף הנחיות של גופים רפואיים ומחקרים שעברו ביקורת עמיתים, וציין תאריכי פרסום.
השווה מה ידוע על יעילות, היענות, תופעות לוואי ומצבים שמצריכים התאמה מקצועית.
הסבר אילו נתונים אישיים חסרים לצורך החלטה רפואית, בלי לבקש פרטים מזהים.
סמן ראיות חלשות, סתירות והבדלים בין קבוצות מטופלים.
אל תאבחן ואל תבחר טיפול עבורי. החזר בעברית הסבר נגיש ושמונה שאלות לפגישה עם הרופא.

בדקו את המקורות הרפואיים עם איש מקצוע. אין לשנות טיפול על בסיס דוח AI בלבד.

איך בודקים דוח עם מקורות?



איור בדיקת מקור: עוברים מהטענה בדוח לקטע התומך במקור, ובודקים תאריך, הקשר ומידע סותר.

התחילו בשלוש הטענות שהכי משפיעות על ההחלטה. פתחו את הקישור ליד כל אחת וקראו את הקטע הרלוונטי, לא רק את כותרת העמוד.

- **התאמה:** האם המקור באמת אומר את מה שהדוח מייחס לו?
- **עדכניות:** האם המחיר, התקנה או לוח הזמנים עדיין תקפים?
- **הקשר:** האם מדובר באותה מדינה, גרסת מוצר או אוכלוסייה?
- **עצמאות:** האם כמה כתבות מבוססות כולן על אותה הודעת חברה?
- **איוודאות:** האם מסקנה נחרצת נשענת על נתון חלקי או על ביקורת אחת?

אם משהו אינו מסתדר, אפשר להמשיך כך:

בדוק מחדש את שלוש המסקנות המרכזיות בדוח.
לכל מסקנה הצג את המקור הישיר, תאריך המקור והקטע שתומך בה.
ציין אם יש מקור סותר או פער בראיות.
תקן ניסוח שמציג השערה כעובדה והסבר מה השתנה.

הבקשה הזאת מסייעת בביקורת; היא אינה מחליפה פתיחה עצמאית של המקורות.

חיפוש, Deep Research ו־Work: במה לבחור?

הצורך	מסלול שימוש מתאים	מה לבדוק בתוצאה
עובדה עדכנית אחת	חיפוש בשיחה	מקור ותאריך
השוואה עם כמה שיקולים	Deep Research	התאמת המקורות והנימוקים
דוח, קובץ או משימה עם כמה שלבים	Work עם הכלים המתאימים	מקורות, קובץ סופי ופעולות שבוצעו

המסלולים חופפים: מחקר יכול להתבצע בתוך Work. כלי Work עשויים להשתמש בקבצים, בתוספים ובאתרים בהתאם להרשאות. לכן הגדירו במפורש אם אתם מבקשים מחקר בלבד או גם פעולות, כגון עדכון קובץ. [יכולות Work והרשאות](#).

קבצים, מגבלות ושמירת הדוח

צרפו רק מסמכים שרלוונטיים לשאלה ושמותר לכם לשתף. אם משתמשים באפליקציה מחוברת, ודאו שהחיבור מורשה ומסרו אילו נתונים נחוצים למחקר. אין להניח שלכל חשבון יש גישה לאותם שירותים או לאותה רמת הרשאות. [שימוש בהקשר ובכלים מחוברים](#).

אין כאן טבלת מכסות קבועה או הבטחה שהמחקר יסתיים תוך כמה דקות. בדקו את הודעות הזמינות והשימוש בחשבון לפני ההפעלה. שימוש ב־Work מושפע מהמנוי, מהכלים וממורכבות המשימה; אין להסיק ממנו מספר אחיד של דוחות. [הסבר OpenAI על שימוש ומגבלות](#).

לשמירה, השתמשו באפשרויות ההורדה שמופיעות בממשק. אם צריך קובץ מסוים, בקשו את סוג הקובץ במפורש; Work יכול ליצור מסמכים וקובצי PDF בסביבות הנתמכות. לאחר ההורדה בדקו שהקישורים נשמרו. [עבודה עם קבצים](#).

שאלות נפוצות

האם Deep Research תמיד מדויק?

לא. קישורים מאפשרים לבדוק את הבסיס לטענה, אבל עדיין ייתכנו מקור לא מתאים, פרשנות שגויה או מידע שהתיישן. בדקו בעצמכם את הטענות שמשפיעות על ההחלטה.

אפשר לבקש דוח בעברית?

כן, ציינו בבקשה "החזר בעברית". אפשר לבקש לחקור גם מקורות באנגלית ולסכם בעברית, עם קישור למקור המקורי.

צריך מנוי בתשלום?

בדקו את הזמינות בחשבון שלכם. המדריך אינו קובע מכסה או זכאות אחידה; גישה לכלים תלויה במנוי, בממשק ובהגדרות סביבת העבודה. [תיעוד הזמינות](#).

אפשר להשתמש במידע מאחורי התחברות?

רק דרך כלי או חיבור מורשה שזמין בסביבה הרלוונטית. קישור לאזור פרטי לבדו אינו מבטיח גישה. אל תדביקו סיסמאות בבקשת המחקר. [הקשר וכלים ב־Work](#).

צריך API כדי להתחיל?

לא לצורך העבודה בממשק המתואר כאן. מימוש מחקר דרך ה-API הוא מסלול פיתוח נפרד עם הגדרת כלים ותמחור משלו. [ההבדל בין ChatGPT למחקר דרך ה-API](#).

הצעד הראשון

בחרו החלטה אחת שמעסיקה אתכם עכשיו. התאימו את תבנית המחקר להקשר שלכם, הריצו אותה ובדקו שלוש טענות מרכזיות מול המקורות. כך תוכלו להבין גם מה הדוח מלמד וגם מה עוד צריך לברר לפני שפועלים.

לעוד נוסחים שאפשר להתאים, עברו אל [ספריית הפקודות ל-ChatGPT](#).

לעדכונים, להעתקת פרומפטים בלחיצה ולקישורים נוספים, חזרו למדריך באתר.